

NANTUA

L'office du tourisme a proposé un atelier sur Instagram

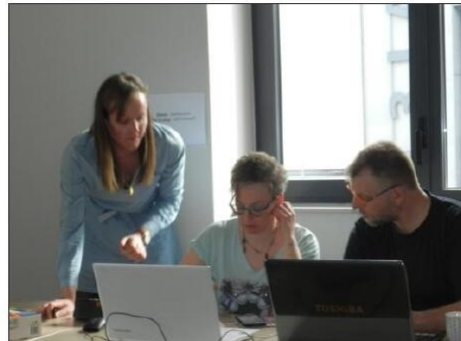
Béregère Morel, anime des ateliers numériques à destination des professionnels. Elle a déjà animé un premier atelier sur le réseau social Instagram. D'autres ateliers sont à venir.

À l'office du tourisme du haut Bugey (OT), Béregère Morel est chargée du web et de l'animation numérique. Parmi ses différentes activités, elle anime des ateliers numériques pour les professionnels. Un premier atelier a concerné la découverte d'Instagram, les atouts du réseau pour développer la communication plus visuelle qu'attendent les consommateurs, dans le contexte où l'usage du mobile explose. D'autres ateliers suivront.

« Il s'agit, précise Béregère, d'aider les hébergeurs, les restaurateurs, les prestataires d'activité à prendre en main les outils numériques pour que leur entreprise gagne en efficacité au quotidien mais aussi qu'ils accroissent leurs performances sur Internet.

Un service mutuel

Au-delà de l'efficacité et des performances de chaque entreprise, l'animation numérique vise aussi à accroître la visibilité de notre destination, le territoire du haut Bugey, sur Internet, par le biais des prestataires touristiques du territoire,



Béregère Morel, responsable Web et Animation numérique à l'Office de tourisme Haut-Bugey, anime les ateliers numériques. Photo Progrès/Roger GROS

Les prochains ateliers

- Jeudi 7 avril : séduire les clients grâce à la rédaction d'une annonce performante avec Marie Dupraz (cabinet 15 août), au château de Maillat ;
- Lundi 2 mai : créer son site Internet en quelques clics avec les outils de création de site, en ligne et gratuits, à l'office ;
- Jeudi 16 juin : l'importance de la photo et de la vidéo pour valoriser son offre, avec Marie Dupraz ;
- Lundi 7 novembre : comment rendre son site Internet plus visible ;
- Lundi 5 décembre : prise et montage photo.

Roger GROS

partenaires ou non. Les ateliers numériques sont ouverts aux alliés de l'office, mais également aux autres prestataires touristiques. »

De notre correspondant

Renseignements : <https://pro.haut-bugey-tourisme.com> (rubrique Nos services).

ÉCHALLON

L'association du patrimoine expose ses recherches à la salle des fêtes



Le monument aux morts de la place a été déplacé devant la mairie dans le cadre des travaux de réfection de la place. Photo Progrès/Yves BOURRIER

L'association Généalogie patrimoine et environs va enfin pouvoir présenter au public le fruit de son travail de recherche lors d'une exposition sur la place du village, la place Charles-Blétel.

« Nous avons réuni un nombre important de documents d'archives sur l'histoire de cette place qui fait partie de notre quotidien », précise Jacques Verchère, président de l'association. Il nous a semblé naturel de les partager avec les résidents, et tout amateur d'histoire, à l'issue des travaux qui ont totalement modifié sa structure. C'est également l'occasion de remercier tous ceux qui nous ont épaulés dans le cadre de nos travaux de restauration des archives de la commune. »

Les anciens ont certainement en mémoire le tilleul Sully qui a trôné

au centre de la place pendant 400 ans, mais qui a dû être abattu pour des raisons de sécurité en 2021.

C'est après la Première Guerre mondiale que fut construit au centre de la place le monument aux morts. Au cours des travaux de réfection, il a été déplacé sur le parvis de la mairie.

Concernant l'ancienne Poste, des documents datés de 1820 font état de sa construction. Sa destination, à l'époque, était l'école mixte, les filles d'un côté, les garçons de l'autre, la poste du village et un logement de fonction. Autre fait exceptionnel, le déplacement de l'église de quelques mètres.

Autant de parties de l'histoire du village que l'association se propose de partager, notamment avec les scolaires.

Charles Blétel : c'est le nom donné à la place peu de temps après la fin de la Seconde Guerre mondiale, en hommage à ce héros de la Résistance. Il a été parmi les premiers à intégrer le maquis aux côtés du colonel Romans-Petit. Il est mort le 14 juillet 1944, après avoir été pris pour cible par l'envahisseur.

Exposition gratuite, salle des fêtes d'Échallon 01130. Le vendredi 8 avril, de 14 à 17 heures accueil des scolaires. À 18 h, conférence sur le village par Anthony Pinto, historien. De 17 à 20 heures ouverture à tout public. Le samedi 9 avril : de 10 à 18 heures, tout public. Projection d'un diaporama pendant et d'un film en boucle pendant l'exposition.

OYONNAX

Les élèves de Painlevé se libèrent du syndrome de l'imposteur



Maud Navarre, sociologue et journaliste, est venue rencontrer les lycéens de Paul-Painlevé lors d'une conférence. DR

Deux classes de terminales professionnelles en gestion administrative et vente et une classe de BTS dans le domaine sanitaire et social du lycée Paul-Painlevé ont tout dernièrement rencontré Maud Navarre, sociologue et journaliste, venue leur expliquer comment se libérer du syndrome de l'imposteur.

Un syndrome qui peut avoir des conséquences fâcheuses quant à leur réussite scolaire ou leur sélection dans des écoles supérieures pour une poursuite d'études. Les signes sont de penser ne pas mériter leur place, exprimer de nombreux doutes quant à leur réussite qu'ils attribuent à la chance et non à leurs qualités et accepter

difficilement les compliments.

L'intervention de la conférencière avait été proposée par l'association Acteurs économiques Plastic Vallée au féminin, au cours d'un échange avec les élèves dans le cadre du projet sur l'égalité du droit des femmes initié par Géraldine Plantier, infirmière scolaire, et Anne Calvet, enseignante en sciences médico-sociales.

Parler, tenir un cahier de réussites avec les appréciations et les retours positifs sur les tâches effectuées sont les solutions conseillées par la sociologue pour que les jeunes prennent conscience qu'ils sont à la place qu'ils ont méritée.

MONTREAL-LA-CLUSE

Tennis : le club prépare son opération galettes



L'école de tennis organise des événements pour maintenir son budget pour ses 129 jeunes tennismen. Photo Progrès/Roger GUILLOT

La pandémie de Covid n'a pas impacté l'évolution des effectifs au sein du club de tennis. En effet, 236 joueurs sont licenciés dont 129 jeunes au sein de l'école de tennis. Ce nombre très important chez les jeunes nécessite une organisation bien huilée et plusieurs éducateurs regroupés autour de Julien Comte, entraîneur du club, pour former, faire évoluer la technique de ce public.

Comme toute association, le club se doit d'organiser des manifestations pour maintenir l'équilibre de son budget et notamment de l'école de tennis.

Après la soirée théâtre au Mogador, il y a un mois, c'est une autre opération qui va mo-

biliser Thomas Harbonnier, président, et les bénévoles du club: le samedi 9 avril, une vente de galettes au sucre ou aux pralines cuites au four communal.

« Nous aurons besoin d'aide pour la fabrication samedi entre 5 et 7 heures, ainsi que pour la vente entre 8 h 30 et midi. Quatre points de vente sont prévus : autour de la mairie, devant Point frais, Carrefour market et Intermarché à Port », indique Julien Comte.

Les réservations se font directement au club accompagnées du règlement à remettre aux enseignants, le tarif est de 8 € la galette, 15 € les deux et 20 € les trois.