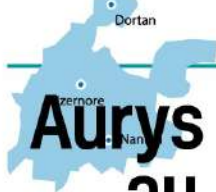


VENDREDI 12 MAI 2023



# HAUT-BUGEY

La Voix  
de l'Ain 17

## Auryx : six salariés participent au Défi sportif de l'AEPV

**OYONNAX** Cette 6<sup>e</sup> édition, le samedi 13 mai à Nantua, sera une première pour l'entreprise.

Leggings, shorts, chaussures de sport, ce jeudi 4 mai, les membres d'Auryx, cabinet d'audit et d'expertise comptable, étaient prêts pour l'un de leurs derniers entraînements. Le 13 mai prochain, ils participeront à la 6<sup>e</sup> édition du Défi sportif de l'association Acteurs économiques Plastics Vallée (AEPV). Une première pour eux. Au sein de l'entreprise, deux équipes se sont constituées : une entièrement féminine, « Au-si-Rys », et une autre mixte, « Auryx Dream », dont font partie deux collaborateurs lyonnais. « C'était l'occasion de se retrouver dans un autre contexte que le travail », expliquent-ils. « Ça s'est fait naturellement. On s'est dit, pourquoi pas participer ? » Ensuite, le groupe s'est créé en fonction des personnes les plus motivées. Ils sont six à s'être inscrits à la course : Patricia Fournier (50 ans), Ibtissam Siari-Hassane (25 ans), Adeline Allemeersch (30 ans), Stéphanie Moura (47 ans), Cristina Cordeiro (45 ans) et Bruno Mortamet (50 ans).



Au sein de l'entreprise Auryx, deux équipes de quatre personnes ont été composées : une féminine « Au-si-Rys » et une mixte « Auryx Dream ». Photo : A.S.

### CERTAINS SPORTIFS, D'AUTRES UN PEU MOINS

Pour cette première participation, les sportifs en herbe s'entraînent depuis « un bon mois ». Cette fois-ci, depuis leurs bureaux de la rue Pascal, ils ont décidé de s'élaner vers Arbest. Tous les jeudis, ils courent, environ 10 km à chaque fois. Et le mardi, certains pratiquent le vélo RPM dans une salle de sport. Parmi eux, il y a déjà des amateurs de sport. Cristina Cordeiro a, par le passé, participé au marathon de New York. Patricia Fournier s'est déjà inscrite à un trail. Ibtissam

Siari - Hassane était athlète de haut niveau. Delphine Moura court quotidiennement. Quant à elle, Adeline Allemeersch, remplaçant une collègue au dernier moment, se lance dans ce défi sans avoir eu de préparation sportive. « Ça me stresse un peu », admet-elle. Selon le groupe, cet événement est surtout « bon délire » : « Quand on est en dehors du travail, on est nous-mêmes, c'est plus facile pour apprendre à se connaître. » L'équipe féminine a prévu de faire honneur à son nom, en se parant de déguisements égyptiens. Et à l'arrivée, peu importe le prix à gagner : « Le

tout, c'est de courir ensemble. » Ibtissam Siari-Hassane ajoute : « C'est aussi un défi pour soi-même. Moi, c'était de me remettre au sport, après une longue période sans en faire. » Les deux équipes comptent sur le soutien de leurs autres collègues d'Auryx pour venir les encourager. L'événement les a tellement tentés, que l'équipe féminine a déjà réfléchi à la façon dont elles souhaitaient se déguiser pour la prochaine édition.

A.S.

## 6<sup>e</sup> Défi sportif de l'AEPV : 163 équipes inscrites

### HAUT-BUGEY

Pour sa 6<sup>e</sup> édition, qui aura lieu le samedi 13 mai, le défi sportif d'Acteurs économiques Plastics Vallée (AEPV) se déroulera autour du lac de Nantua, avec un départ depuis l'esplanade du lac jusqu'à la plage de Port. Créé en 2017, cet événement interentreprises invite des équipes de quatre personnes, à courir pendant 5 km en relais, autour du lac. Un moyen « de créer de la cohésion et d'intégrer les nouveaux salariés », selon Coraline Neveu, responsable animation et développement. Cette année, le Défi sportif accueillera 163 équipes (69 mixtes, 33 masculines et 12 féminines), équivalent à 658 coureurs. Auparavant, l'association avait un quota d'une centaine d'équipes, mais la présence d'un médecin leur a permis d'augmenter le nombre d'inscriptions. Selon Coraline Neveu, certains groupes s'entraînent depuis plus d'un mois. L'AEPV a mis en

place des entraînements collectifs qui ont lieu le mardi midi, avec la collaboration de l'Appart Fitness, mais également des séances de course. « Nous avons des participants fidèles, mais aussi des nouveaux, comme OKTEO, Auryx, Etna Pack ou encore MIHB », explique-t-elle.

### DES SUPPORTERS ATTENDUS

À l'arrivée, plusieurs prix seront remis : Chrono (pour les trois premières équipes des catégories féminine, masculine et mixte), le meilleur dernier temps, les trois meilleures représentations d'entreprise, le prix des trois meilleurs supporters, le trophée coup de cœur et celui de la meilleure participation. L'AEPV espère attirer les supporters : « L'année du pass sanitaire, nous en avions eu environ 3 000. On s'attend à en avoir autant cette édition », estime Coraline Neveu.

Les inscriptions sont closes depuis fin avril. Sur place, l'organisation sera gérée par 110 bénévoles et des associations. L'office du tourisme du Haut-Bugey lancera sa saison estivale avec la présence de stands d'activités loisirs, comme le VTT ou la marche nordique.

### En pratique

Samedi 13 mai, esplanade du lac : à 13 h, retrait des dossards ; à 14 h, échauffement collectif ; à 14 h 30 départ ; à 18 h remise des prix. Accès libre pour le public. Navettes à disposition entre Oyonnax et Nantua, passant par Martignat et Groissiat. Plus d'infos sur : [www.aepv.asso.fr](http://www.aepv.asso.fr)

## Un documentaire sur l'art dans le soin, offert à 99 élèves du lycée

### NANTUA

Elles n'ont pas encore 18 ans et se dirigent sur le chemin de la santé et du soin, un chemin jalonné de souffrance, de douleur, celles des patients, des familles. « Elles vont être confrontées à des choses difficiles et n'ont pas encore conscience de ce qu'on projette quand on est face aux autres », explique Nathalie Henry, professeure du lycée Xavier-Bichat à l'initiative du projet. Mardi 16 mai, 99 élèves de séries technologiques et professionnelles assisteront à la projection du documentaire *Elles dansent d'Alexandra Messina* au cinéma Le Club. « Avec Cathy Faulon, ma collègue, on a choisi un documentaire pour montrer la réalité du travail en hôpital, mais pas celle du quotidien. On a voulu faire découvrir quelqu'un qui propose beaucoup de grâce en dansant auprès des personnes, de leurs familles, du personnel soignant. Quelqu'un qui fait une proposition qui n'est apparemment pas utile mais qui devient

essentielle quand on la découvre, poursuit l'enseignante. Pour des jeunes, ça permet de réaliser que, même si elles ne maîtrisent pas les gestes techniques, leur présence peut apporter de la joie, un moment précieux ».

### DES FÉES ET DES NEZTOILES

Elles dansent est une association de fées, engagée auprès des personnes atteintes d'un cancer, offrant des cours collectifs dans des hôpitaux ou dans des structures externes et des interventions dansées au chevet des malades. Chaque fois, la magie de la danse pénètre les cœurs de joie, de sourires, de paix. Le film éponyme illumine la grâce de Maud M., la fondatrice de l'association, qui déambule dans les couloirs et les chambres du centre de lutte contre le cancer Gustave-Roussy, dans un de ces lieux où l'on se



Nathalie Henry et Cathy Faulon-Magdelaine, professeures au lycée Xavier-Bichat, ont sélectionné le film. Photo : Nathalie Henry.

dit au revoir. Pour accueillir les émotions, les réactions, répondre aux interrogations soulevées par le film, un Neztoule, Clair Manou a été invité. Un Neztoule est un personnage fantastique, lumineux, un artiste thérapeute qui se rend auprès d'adultes hospitalisés. Par son univers imaginaire et salégréte, il désamorce les angoisses, apaise, aide le malade à s'ouvrir et se reconnecter à une joie intime, profonde. En lien étroit avec les équipes médicales, fées danseuses et Neztoules contribuent aux soins à part entière. « Le soin est un travail d'équipe où chacun a sa place. Chacun peut apporter à l'autre dans sa souffrance, conclut Mme Henry. Un sourire soigne aussi. »

### Pour en savoir plus :

[www.ellesdansent.org](http://www.ellesdansent.org)  
[www.neztoules.com](http://www.neztoules.com)