



## NEWSLETTER AEPV

### Que faire entre 12h et 14h dans la Plastics Vallée ?

Bonne lecture {{ contact.PRENOM }} {{ contact.NOM }}

#### Les pauses gourmandes :



##### **Pizza Leonard Restaurant Michailard :**

L'hôtel-restaurant Michailard - Pizza Leonard, situé à Izernore, propose ses spécialités **sur place, à emporter et en livraison**. Découvrez le coin épicerie, avec des produits italiens et locaux avec la possibilité de réaliser une box cadeau pour faire plaisir professionnellement ou personnellement !

[En savoir plus](#)



##### **Boulangerie Oyonnaxienne :**

Sur votre route entre Martignat et Oyonnax, il y a toujours une boulangerie Oyonnaxienne ouverte pour une pause gourmande ! Et pour tous les goûts : des sandwiches, des tartes, des choux, des spécialités au chocolat, des mignardines, des viennoiseries, ...  
Boulangerie Oyonnaxienne: Cours de Verdun et Rue Normandie Niemen  
Boulangerie du Lange à Martignat.

[En savoir plus](#)



##### **Casino d'Hauteville :**

Le casino vous offre une pause déjeuner dans son Restaurant Le Lodge dont la réouverture est prévue le 13 Avril 2022.  
Il est également possible de privatiser la salle pour tout événement.  
Un bar est ouvert à partir de 11h30 pour une pause boisson / café.  
Puis tenter votre chance à l'une des 72 machines à sous ou à une table de black jack.

[En savoir plus](#)

#### Les pauses culturelles ou musicales :



### Le musée du peigne et de la plasturgie : "LES ECHAPPÉES DU MUSÉE" Entre 12h15 et 13h15

Echappez-vous pour une visite commentée ... dans le musée ou hors les murs (Ville, Grande Vapeur...).

**Mardi 12 Avril** : La Grande Vapeur

**Jedi 5 Mai** : Itinérance urbaine

**Mardi 31 Mai** : Au fil de la Sarsouille

**Jedi 23 Juni** : Exposition "Alain Coutty, l'éloge de la dispersion"

**Jedi 20 Octobre** : Le musée et ses coulisses

**Mardi 13 Décembre** : Exposition "Paco Rabanne : de la tête aux pieds"

### Gratuit Sur réservation

Rdv devant la Grande Vapeur pour les visites à l'extérieur du 12 avril, 5 mai et 31 mai.

[En savoir plus](#)



©Haut-Bugey Agglomération

### Le concert du conservatoire : CHAQUE 1ER VENDREDI DU MOIS Entre 12h30 et 13h

Envie d'une pause mélodieuse ?

Instruments à cordes, à vent, claviers, percussions,... découvrez ou redécouvrez des classiques joués par des professeurs du Conservatoire à Rayonnement Départemental de Musique et Danse du Haut-Bugey. RDV chaque 1er vendredi du mois pour un concert thématique.

**Vendredi 6 Mai** : Chant, flûte à bec et quelques surprises

**Vendredi 3 Juni** : Les cuivres en fête

... et bien d'autres

### Entrée libre

Au Petit théâtre du Centre Culturel Aragon à Oyonnax

[En savoir plus](#)

## Un instant détente :



### Le Yoga les Gratiae :

Venez vivre une expérience énergisante et relaxante. Stéphanie Dupré vous propose différents types de yoga et une approche personnalisée afin de prendre soin de votre être dans sa globalité.

Adoptez un mode de vie positif grâce à Les Gratiae.

[En savoir plus](#)

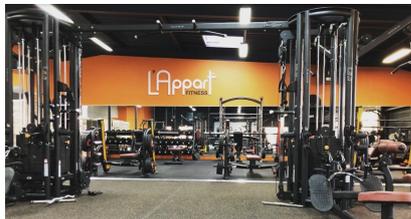
### T-Management ouvre un service de conciergie :

"Namaste - Conciergerie d'entreprise" est un panel de prestations favorisant la qualité de vie au travail : Yoga, préparation physique, massages, soins beauté, coiffure ou encore des prestations "gain de temps" comme le repassage, la livraison de paniers malins-diététique et même de lavage de voiture.

Sous forme d'abonnement, l'entreprise via son CE ou en lien direct avec ses salariés pourra proposer dans son entreprise toutes ces prestations.

[En savoir plus](#)





### L'Appart Fitness :

Déroulez-vous au sport pendant votre pause déjeuner. En accès libre ou en activités encadrées, 3 formats sont possibles:

**En ligne** : Pratique sportive à n'importe quel moment de la journée notamment entre 12h et 14h avec une multitude de cours.

**En club** : Un coach formé et diplômé qui anime une séance individuelle ou en groupe.

**En extérieur** : Plus de 5 cours encadrés par des coachs diplômés comme l'Appart Run, l'Appart Walk et l'Appart Urban Training.

[En savoir plus](#)



### Centre nautique Robert Sautin :

Plongez-vous dans les eaux du centre nautique pour une sortie sportive durant votre pause déjeuner.

Différentes activités de 30 à 45 min sont organisées à partir de 12h15 et 13h05 telles que le Cardiobike, l'Aquafitness, l'Openbike, [Workout of the day](#), l'Aquabike, la session Cuisses Abdos Fessiers, ...

[En savoir plus](#)

## Un instant shopping :



### Magasin de destockage EDA :

La marque EDA commercialise des articles pour l'équipement de la maison, du jardin, des loisirs de neige et de l'aménagement extérieur à prix réduit au magasin d'usine à Bellignat !

Ouverture à partir de 12h30.

[En savoir plus](#)

### La pharmacie des Rochettes :

La pharmacie Les Rochettes vous propose une large gamme de produits dans ses rayons parapharmacie pour prendre soin de vous : phytothérapie, produits solaires, minceur, forme et vitalité, bébé, beauté et hygiène... les professionnels de l'officine vous conseillent même entre 12h et 14h au 3 rue Brillat Savarin à Oyonnax !



[En savoir plus](#)

Newsletter réalisée à partir des offres des membres et des partenaires AEPV

Une idée, une suggestion ? Contactez-nous par mail

[contact@aepv.asso.fr](mailto:contact@aepv.asso.fr)



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}  
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur AEPV.

[Se désinscrire](#)

© 2022 AEPV