



Le défi sportif inter-entreprises de l'AEPV revient !



Equipe de 4 personnes
Niveau facile
5 kms par relais
(dernier relais parcouru
en équipe)

6ème DEFI SPORTIF INTER-ENTREPRISES HAUT-BUGEY PLASTICS VALLEE

SAMEDI
13 MAI 2023

NANTUA

Inscription sur www.aepv.asso.fr

Téléchargez l'affiche

{{ contact.PRENOM }} {{ contact.NOM }}, participez au défi sportif !



Courez au défi sportif!

Par équipe de 4
personnes, parcourez 5
kms x2 sur un parcours
plat au bord du lac de
Nantua

NOUVEAU EN 2023 :
Inscription en ligne
uniquement !

J'inscris une
équipe



Devenez bénévole !

Rejoignez l'aventure du
défi sportif en devenant
bénévole !

Passerez une journée
conviviale en occupant
différents postes
(buvette, ravito,
signaleurs...)

Réunion des bénévoles
le jeudi 20 avril à 18h à
Bellignat

Je deviens
bénévole



Soyez partenaire !

Apportez de la visibilité
à votre entreprise !
Reflétez les valeurs du
défi sportif, cohésion et
esprit d'équipe, bien-
être et convivialité, en
associant votre image à
l'événement.

Partenariat entre 200 €
et 2 000 €

Je deviens
partenaire

A vos baskets !

Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au **24 avril 2023** !

Vous êtes une entreprise ou une administration implantée dans le Haut-Bugey ou la Plastics Vallée ?

Alors participez au défi en composant votre équipe de 4 personnes, choisissez un nom original puis préparez vos t-shirts et costumes pour être prêt le Jour J.

Et si vous ne courez pas, venez encourager vos collègues et tentez de remporter le prix des meilleurs supporteurs !

L'association AEPV vous propose une journée conviviale à partager entre collègues renforçant la cohésion d'équipe, contribuant à la qualité de vie au travail et développant votre marque employeur.

Constitution des équipes * :

- Les 4 coureurs doivent être salariés de l'entreprise
- Pour les entreprises de moins de 10 salariés, possibilité de se regrouper avec une autre entreprise pour courir au nom des deux entreprises.

70 € / équipe pour les membres et partenaires de l'AEPV
100 € / équipe pour les non membres AEPV

- NOUVEAU : Si vous êtes seul.e ou dans une entreprise de moins de 5 salariés, possibilité de constituer une équipe au nom de l'AEPV et d'être accompagné.e par notre partenaire "Carole Guinet Conseils" pour la préparation du groupe ! 30€ / coureur (inclus le T-shirt et l'atelier team building)

***Certificat médical de non contre-indication de la course à pied en compétition de moins d'un an obligatoire ou licence d'athlétisme**

Téléchargez le flyer du défi sportif

{{ contact.PRENOM }} {{ contact.NOM }}, préparez-vous au défi sportif de l'AEPV !



Soyez uniques et surtout soyez fiers de porter les couleurs de votre entreprise !

[JEQUIPE2](#) vous accompagne pour équiper vos coureurs et vos supporteurs à l'image de votre entreprise : T-shirts, pulls, casquettes, bonnets... confiez la création de vos textiles pour vos coureurs et vos groupes de supporteurs à JEQUIPE2.

CONTACT :
06 83 30 04 16
jequipe2@orange.fr

[Téléchargez le catalogue](#)

L'APPART FITNESS vous accompagne dans votre préparation physique pour le défi sportif.

Au programme, 5 séances gratuites de RPM (vélo d'intérieur):

- mardi 11 avril - 12h30 à 13h15
- mardi 18 avril - 12h30 à 13h15
- mardi 25 avril - 12h30 à 13h15

- mardi 2 mai - 12h30 à 13h15
- mardi 9 mai - 12h30 à 13h15

Attention, nombre de places limitées !

Sur une musique énergisante, prenez la route avec votre coach qui emmènera le peloton sur un parcours jonché de collines à grimper, de sprints et de plats.

Votre inscription vous engage à venir à la séance.

Réservez votre séance de RPM

Echauffement collectif par l'Appart Fitness !

Cette année encore l'Appart Fitness va mettre le feu au défi sportif inter-entreprises !

Afin de préparer les coureurs à s'élancer dans la course, les coaches de l'Appart Fitness vont assurer l'échauffement à 14h10 avant le coup d'envoi de la course à 14h30 !



CODJO PERFORMANCE vous apporte son expertise pour le défi sportif

Séance collective ou séance individuelle en entreprise, Dug Codjo, ancien joueur de rugby professionnel, vous aidera à développer le goût de l'effort et l'esprit d'équipe au travail.

En matinée, en pause déjeuner ou en fin de journée, faites appel au service personnalisé de CODJO performance pour vous préparer au défi sportif inter-entreprises.

CONTACT : 07 68 74 78 73
codjoperformance@gmail.com

[En savoir plus](#)



Laura CODJO, étiope pour la prise en charges des douleurs et blessures des sportifs

Découvrez l'efficacité de l'étiopathie avant et après le défi, en consultation et le jour du défi sur le stand de Laura CODJO. Laura sera présente au village des partenaires avec sa table de travail, pour des temps de récupération et de prise en charge de vos maux.

Etiopathe diplômée de la Faculté Libre d'Etiopathie de Lyon (FLEL), Laura traite, entre autres (dont troubles ORL, respiratoires, digestifs, urinaires, gynécologiques, généraux, etc.) les troubles de l'appareil locomoteur et les troubles d'origine vertébrale (entorses, foulures, douleurs articulaires, tendinites, cruralgies, sciatalgies, lombalgies, etc.).

[En savoir plus](#)

Stéphanie Mermet intervient du 27 au 31 mars puis du 26 avril au 5 mai pour entourer l'équipe AEPV dans la gestion du défi sportif. S'sentiel intervient ponctuellement ou prend en charge la totalité d'une organisation.

[En savoir plus sur S'SENTIEL](#)

{{ contact.PRENOM }} {{ contact.NOM }}, prolongez les festivités en profitant des animations autour du défi sportif de l'AEPV !



Viv'estivale, le salon des activités estivales du Haut-Bugey

Cette année, l'AEPV partage l'esplanade du lac avec l'office de tourisme du Haut-Bugey qui organise "Viv'estivale" : le rendez-vous pour découvrir une trentaine d'activités culturelles, sportives, les loisirs de plein air, les producteurs et les artisans.

Au programme : Initiations et découverte d'activités diverses (carabine laser, tir à l'arc, fabrication de patte d'amande, joute sur paddle...), livret jeux d'orientation et boutique du marché !

[En savoir plus](#)



Soirée repas concert "Golman"

L'AEPV s'associe avec "à Vos Oreilles" pour vous proposer des places au concert "Jean Jacques Goldman" et le repas. Une façon festive de prolonger la journée de cohésion du défi après l'effort sportif !

Repas / concert à partir de 20h - 25 €

Concert solo à partir de 21h - 10 €
Attention places limitées !

[Réservez mes places](#)

TOUT SAVOIR SUR LE DEFI SPORTIF

Ils ont déjà déjà oui pour soutenir la 6ème édition du défi sportif !

ADAPEI 01 . ADEQUAT . ADULYS . AINPACT . ALAIN PNEU . APPART FITNESS
BELLIGNAT . CENTRE HOSPITALIER DU HAUT-BUGEY . CODJO PERFORMANCE . CREDIT AGRICOLE . DEPARTEMENT DE L'AIN
ECPI . EG NETWORK . GEP . HAUT-BUGEY AGGLOMERATION
JACQUET . JEQUIPE2 . LA SCHMOLLE
MA TEAM'CO . MAT TECHNO . MBF PLASTIQUES APTAR . NANTUA
OZCAR DESIGN . PORT . QUALIFORM . SCHOELLER ALLIBERT
S'SENTIEL . TEXEN .

Merci aux associations bénévoles qui nous soutiennent :
Trispiridon, Amicale du don du sang d'Oyonnax et Rotary de Nantua

AEPV
Maison des Entreprises, 180 rue Pierre et Marie Curie 01100 BELLIGNAT
Tél: 04.74.12.09.77
Email : contact@aepv.asso.fr

Suivez toute l'actualité du défi sportif inter-entreprises sur nos réseaux sociaux



Powered by [Novagence](#)

Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur AEPV.

[Se désinscrire](#)

© 2023 AEPV