



**Préparez-vous au 9ème défi
sportif
inter-entreprises de l'AEPV !**

 **Top départ pour les inscriptions** 

**Les inscriptions pour la 9^e édition du défi sportif sont ouvertes
jusqu'au 30 avril 2026!**



[Téléchargez l'affiche](#)

[Téléchargez le flyer](#)

La course aux dossards est lancée pour le défi sportif de l'AEPV !  



**Coueurs, formez votre équipe de 4 salariés et inscrivez-vous dès
maintenant !**

[J'inscris une équipe](#)

Formez une équipe de 4 personnes et parcourez 5 km chacun sur un parcours plat au bord du lac de Nantua. Pour le dernier tour, toute l'équipe se rassemble et passe la ligne d'arrivée ensemble.

- Les 4 coureurs doivent être salariés de l'entreprise
- Pour les entreprises de moins de 10 salariés, possibilité de se regrouper avec une autre entreprise pour courir au nom des deux entreprises.

95 € / équipe pour les membres et partenaires de l'AEPV (*frais d'inscription en ligne inclus*)

135 € / équipe pour les non membres AEPV (*frais d'inscription en ligne inclus*)

⚠ Evolution du PPS : il devient payant au tarif de 5 € ⚠

Nous vous rappelons que depuis le 1er avril 2024, vous pouvez réaliser le Parcours Prévention Santé (PPS), qui remplace le certificat médical.

Depuis le 15 janvier 2026, le PPS devient le Pass Prévention Santé, pour une pratique du running plus accessible et plus sécurisée.

Ce nouveau PPS est au tarif de 5€ et inclus une assurance responsabilité civile mais également de nouveaux avantages.

La durée de validité est allongée à 1 an

[En savoir plus](#)

Ensemble, franchissons toutes les lignes ! 🏁👉



Devenez partenaire et propulsez le défi vers la victoire !

Associez votre image à un événement solidaire et convivial ! Devenez partenaire et participez à son succès.

Offres limitées de 200€ à 2000€, profitez-en vite !

[Je découvre les offres](#)

Les entraînements officiels du défi sportif de l'AEPV ! 💪🏃



Cette année encore, [l'Appart Fitness](#) va mettre le feu au défi sportif inter-entreprises ! Et pour vous accompagner dans votre préparation physique, des séances d'entraînements vous sont proposées :

CrossTraining
Le vendredi
à 12h30

Boostez votre endurance et votre résistance musculaire avec les cours de CrossTraining, mêlant force, endurance et coordination vous sollicitez l'ensemble des groupes musculaires.

RPM
Le mercredi à 19h15
et le vendredi à 18h00

Venez pédaler un mini Tour de France ponctué de sprint, collines et plats, sur des musiques puissantes. L'entraînement est intense, la sueur abondante et les endorphines au rendez-vous.

Training HYROX
Le mardi et le jeudi
à 19h40

Rejoignez les training HYROX pour des séances d'entraînement combinant travail cardio et renforcement musculaire, vous développez votre endurance, votre force et votre explosivité.

Circuit connecté eGym
Offert pendant 2 mois

Découvrez le circuit connecté eGym et profitez de 2 mois offerts pour vous accompagner dans votre préparation physique. Grâce à des machines intelligentes qui s'adaptent à votre niveau, travaillez efficacement renforcement et endurance musculaire, deux éléments clés pour améliorer vos performances en course à pied

[Plus d'informations](#)[Je m'inscris](#)

Filmez votre préparation de costumes
et vos entraînements

et publiez-les sur les réseaux sociaux en **nous taguant**

@aepv



Partagez vos vidéos !

Votre look de champion est prêt ? Faites sensation sur le défi ! 🗣️👟

**Que ce soit pour courir ou encourager,
soyez au top de votre style avec
JEQUIPE2 !**

Envie de porter fièrement les couleurs de votre entreprise ? JEQUIPE2 vous accompagne pour équiper vos coureurs et vos supporters avec des vêtements personnalisés, à l'image de votre société : T-shirts, pulls, casquettes, bonnets...

[Découvrir les équipements](#)

Venez au défi sportif en toute tranquillité 🚌🚲



Navette DUOBUS gratuites au départ d'Oyonnax

Évitez les tracas du stationnement et réduisez votre empreinte carbone grâce aux navettes DUOBUS ! Au départ d'Oyonnax avec des arrêts à Groissiat, Martignat et Montréal-la-Cluse. Coureurs, supporters, adaptez le réflexe éco-responsable.

[S'inscrire à la navette](#)

Les animations autour du défi sportif ! 🎯🎉

🎁 Pour la meilleure participation 🎁

À gagner, la location d'un vélo à assistance électrique pour l'entreprise pendant un an !

Kéolis Haut-Bugey mettra à disposition l'un de ses VAE #Velhautbugey pour tous les salariés de l'entreprise gagnante, pour qu'il devienne un véhicule de service à part entière.



Chill zone de l'Office de tourisme Haut-Bugey sur l'esplanade du lac avec le "Salon des activités nature et loisirs" de 12h à 18h

En quête de sorties pour cet été ? C'est le rendez-vous en famille à ne pas manquer ! Venez rencontrer les prestataires et les structures de loisirs locales, et tester les activités proposées.

De 12h à 18h

Échauffement collectif
Défilé des gagnants 2025
Buvette

Petite restauration avec glaces locales
Stand maquillage de Texen
Fan zone avec distribution de goodies pour les supporters
Un tour de manège offert à tous les enfants venant déguisés !



🏰 Nouveauté 2026 : l'espace jeux enfant Smoby !

Cette année, nous proposons un espace enfant où les plus jeunes pourront jouer, s'amuser et explorer. Un moment de plaisir garanti pour toute la famille !



Ils ont déjà dit oui pour soutenir la 9ème édition du défi sportif



Merci aux associations bénévoles qui nous soutiennent :
Trispiridon, Amicale du don du sang d'Oyonnax, Rotary de Nantua

Tout savoir sur le défi sportif

Revivez en images le défi sportif 2025

AEPV
Maison des Entreprises, 180 rue Pierre et Marie Curie 01100 BELLIGNAT
Tél: 06.70.04.46.83 / 04.74.12.09.77
Email : defisportifaepv@aepv.asso.fr

Suivez toute l'actualité du défi sportif sur nos réseaux sociaux



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }} Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur AEPV.

[Se désinscrire](#)

© 2026 AEPV