

À partir du 19 janvier 2026, ouverture d'un nouveau créneau APA / Sport-Santé à destination des salariés du secteur, atteints de maladies chroniques et/ou éloignés de la pratique sportive.

## BOOST ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

- ✓ Accompagnement et découverte de l'activité physique adaptée
- ✓ Publics fragiles, atteints de maladies chroniques, éloignés de la pratique
- ✓ Séances adaptées aux problématiques de santé modérées à sévères
- ✓ 30€/mois, sans engagement et sans limite de durée
- ✓ Séances encadrées par un enseignant en activités physiques adaptées



TOUS LES LUNDIS  
DE 12H30 À 13H30



SALLE 08  
CONSERVATOIRE

## VOTRE DÉMARCHE

1

INSCRIPTIONS  
ET PRISE DE  
RENDEZ-VOUS

2

ÉVALUATION  
DES BESOINS ET  
DES CAPACITÉS

3

INTÉGRATION DANS  
LES SÉANCES  
& SUIVI



[sport.sante@boostcenter.fr](mailto:sport.sante@boostcenter.fr)

04.74.40.00.54