

NOUVEAU À OYONNAX

À partir du 19 janvier 2026, ouverture d'un nouveau créneau APA / Sport-Santé à destination des salariés du secteur, atteints de maladies chroniques et/ou éloignés de la pratique sportive.

BOOST ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

- ✓ Accompagnement et découverte de l'activité physique adaptée
- ✓ Publics fragiles, atteints de maladies chroniques, éloignés de la pratique
- ✓ Séances adaptées aux problématiques de santé modérées à sévères
- ✓ 30€/mois, sans engagement et sans limite de durée
- ✓ Séances encadrées par un enseignant en activités physiques adaptées



TOUS LES LUNDIS
DE 12H30 A 13H30



SALLE 08
CONSERVATOIRE

VOTRE DÉMARCHE

1

INSCRIPTIONS
ET PRISE DE
RENDEZ-VOUS

2

ÉVALUATION
DES BESOINS ET
DES CAPACITÉS

3

INTÉGRATION DANS
LES SÉANCES
& SUIVI



sport.sante@boostcenter.fr

04.74.40.00.54