



Découvrez les animations
du 9ème défi sportif
inter-entreprises de l'AEPV !



La course aux dossards est maintenant terminée ! 🏃
217 équipes inscrites c'est à dire 868 coureurs ! Un record de
participation depuis la création du défi en 2017.
Merci pour votre engouement 🙏



**Village départ et arrivée sur l'esplanade du lac de
Nantua de 12h à 19h30**

🎉 animation des partenaires 🍺 buvette 🍦 petite restauration

	12h à 14h	ESPACE JEUX Smoby CSCJP <i>en Accès Libre</i>
	12h30 à 13h30	RETRAIT DOSSARDS
	12h30 à 14h	Photos en équipe
	12h30 à 15h	FAN ZONE - Distribution de Goodies
	12h30 à 18h	Chill Zone & Salon des activités nature & loisirs par l'Office de Tourisme
	13h à 18h	ANIMATIONS Stands Partenaires <i>Stand maquillage, démonstrations véhicules, VTT...</i>
	13h50	Inauguration et consignes
	14h05	Échauffement collectif
	14h à 18h	ESPACE JEUX Smoby CSCJP <i>sous la surveillance du Centre de Loisirs de Bellignat</i>
	14h15	Défilé des gagnants 2025
	14h30	DÉPART
	16h00	Premières arrivées
	18h	REMISE DES PRIX <i>Diffusion de la Finale de la Ligue des Champions</i>

1 ticket de manège OFFERT aux ENFANTS DÉGUISÉS.

Nouveauté 2026 : l'espace jeux enfant Smoby !

En accès libre de 12h à 14h et sous surveillance de 14h à 18h



Parents, pendant que vous courez ou encouragez vos collègues, vos enfants peuvent s'amuser en toute sécurité dans notre espace jeux **SMOBY**.

Accueil flexible : pour 1 heure ou toute l'après-midi, selon vos envies pour les enfants de **4 à 10 ans**.
Surveillance et animations assurées par les professionnels du **centre de loisirs Jacques Prévert** qui offre le goûter.

Sur inscription

J'inscris mon enfant



Un tour de manège

OFFERT

pour tous les enfants **déguisés**
à récupérer dans la **Fan Zone**



Stand maquillage chez **TEXEN** et glaces locales à la buvette

Chill Zone : le salon des activités nature et loisirs 2026

De 12h à 18h

L'AEPV invite sur l'esplanade du lac **l'Office de tourisme du Haut-Bugey**, qui organise une chill zone, c'est à dire un espace de repos et un salon des activités de loisirs pour vous faire découvrir ou redécouvrir votre cadre de vie.

Au programme : Impulsion, Haut-Bugey VTT, la ferme des résilients, Parc de loisirs Oyoxygène, Xtreme Académie.



En savoir plus

Les entraînements officiels du défi sportif de l'AEPV ! 💪🏃



Cette année encore, **l'Appart Fitness** va mettre le feu au défi sportif inter-entreprises ! Et pour vous accompagner dans votre préparation physique, des séances d'entraînements vous sont proposées :

CrossTraining

Le vendredi
à 12h30

Boostez votre endurance et votre résistance musculaire avec les cours de CrossTraining, mêlant force, endurance et coordination vous sollicitez l'ensemble des groupes musculaires.

RPM

Le mercredi à 19h15
et le vendredi à 18h00

Venez pédaler un mini Tour de France ponctué de sprint, collines et plats, sur des musiques puissantes. L'entraînement est intense, la sueur abondante et les endorphines au rendez-vous.

Training HYROX

Le mardi et le jeudi
à 19h40

Rejoignez les training HYROX pour des séances d'entraînement combinant travail cardio et renforcement musculaire, vous développez votre endurance, votre force et votre explosivité.

Circuit connecté eGym

Offert pendant 2 mois

Découvrez le circuit connecté eGym et profitez de 2 mois offerts pour vous accompagner dans votre préparation physique. Grâce à des machines intelligentes qui s'adaptent à votre niveau, travaillez efficacement renforcement et endurance musculaire, deux éléments clés pour améliorer vos performances en course à pied

Je m'inscris



Filmez votre préparation de costumes

et vos entraînements

et publiez-les sur les réseaux sociaux en **nous taguant**

@aepv



Partagez vos vidéos !

Votre look de champion est prêt ? Faites sensation sur le défi ! 🏆🏃

Que ce soit pour courir ou encourager,
soyez au top de votre style avec
JEQUIPE2 !

Envie de porter fièrement les couleurs de votre entreprise ? JEQUIPE2 vous accompagne pour équiper vos coureurs et vos supporters avec des vêtements personnalisés, à l'image de votre société : T-shirts, pulls, casquettes, bonnets...

Découvrir le catalogue 2026



**Kit 10€ HT
Supporter
+ Produit officiel AEPV**

- T-shirt personnalisable
- Mari drapeau personnalisable
- Sac personnalisable

Accessoires

- Confortable et respirant.
- Face avant de la chaussette entièrement personnalisable.
- Large gamme de couleur (casquette).

Chaussette de la course

Création de Maillots

Choisissez vos couleurs, vos textes, et votre design !
Crée votre propre propre maillot sublime !
Elaboration & fabrication Française !
Délai : 4 semaines

JEQUIPE2 vous propose de nouveau cette année un kit des supporters, pour mettre l'ambiance et motiver votre équipe !

Faites preuve de créativité et tentez de décrocher **le prix du meilleur supporter et de la meilleure représentation d'entreprise.**

Venez au défi sportif en toute tranquillité 🚌 🚲



**Navette DUOBUS gratuite au
départ d'Oyonnax**

Évitez les tracas du stationnement payant et réduisez votre empreinte carbone grâce à la navette DUOBUS ! Au départ d'Oyonnax avec des arrêts à Groissiat, Martignat et Montréal-la-Cluse. Coureurs, supporters, adaptez le réflexe éco-responsable.

S'inscrire à la navette

BlaBlaCar Daily

Mettez-vous en relation avec les 860 autres coureurs du défi sportif, partagez le trajet et limitez les problèmes de stationnement payant.

En savoir plus



Ils ont dit oui pour soutenir la 9ème édition du défi sportif !

MERCI À NOS PARTENAIRES



9ème défi sportif inter-entreprises du Haut Bugey - Plastics Vallée

Merci à tous nos partenaires et aux associations bénévoles qui nous soutiennent :
Trispiridon, Amicale du don du sang d'Oyonnax, Rotary de Nantua

AEPV
Maison des Entreprises, 180 rue Pierre et Marie Curie 01100 BELLIGNAT
Tél: 06.70.04.46.83 / 04.74.12.09.77
Email : defisportifaepv@aepv.asso.fr

Suivez toute l'actualité du défi sportif sur nos réseaux sociaux



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }} Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur AEPV.

[Se désinscrire](#)

© 2026 AEPV