

# SYLVAIN GUILLOUX

CONDUCTEUR DE LIGNES/CHAUFFEUR LIVREUR

## Contact

77 RUE DE SAINT ROMAIN  
01580 IZERNORE  
GUILLOUXSYLVAIN01@GMAIL.COM  
0620899510  
0474769880

## Compétences

### Savoir-faire

Charger des marchandises, des produits  
Gestes et postures de manutention  
Lecture de carte routière  
Modalités de chargement/déchargement de marchandises  
Réglementation du transport de marchandises  
Techniques d'arrimage  
Utilisation d'engins de manutention non motorisés (transpalette, diable, ...)

## Langues

Anglais Intermédiaire

Italien Intermédiaire

## Permis

A1 - Motocyclette <=125 cm<sup>3</sup>

B - Véhicule léger

## Centres d'intérêt

Vélo, course à pied,  
Tennis

## Formations

- 2019 CAP, BEP ou équivalents - CONDUCTEUR D'INSTALLATION DE MACHINES AUTOMATISEES
- 1986 CAP, BEP ou équivalents - BEPC LYCEE XAVIER BICHAT  
1990 formation générale niveau bac;  
1989 CAP ET B.E.P A. C.C. LYCEE PAUL PAINLEVE OYONNAX.
- CAP, BEP ou équivalents - CAP EMPLOYE DE BUREAU ET BEP ADM COMPTABLE ET COMMERCIALE

## Expériences

- 09/2013 EMPLOYE DE BANQUE  
-  
06/2014 CREDIT AGRICOLE AIN.
- 06/2012 ASSISTANT MECANIQUE  
-  
12/2012 GARAGE CARREL.
- 06/2011 EMPLOYE  
-  
03/2012 EMI IIN LEYDIER. CARRIERE BLANC.
- 08/2010 OUVRIER  
-  
01/2011 MONSIEUR BRICOLAGE
- 11/1998 OUVRIER POLYVALENT  
-  
05/2010 ENTREPRISE ADAPTEE  
TRAVAIL EN SOUS TRAITANCE DANS D'AUTRES ENTREPRISES