

Equipe de 4 personnes  
Niveau facile  
5 kms par relais  
(dernier relais parcouru  
en équipe)



# 3ème DEFI SPORTIF

# INTER-ENTREPRISES

## HAUT-BUGEY PLASTICS VALLEE

SAMEDI  
11 MAI 2019

Inscription sur  
[www.aepv.asso.fr](http://www.aepv.asso.fr)

**NANTUA**

14H30 DEPART DE LA COURSE

| 18H30 REMISE DES PRIX

**Le prix de participation : 60 € / équipe membre AEPV ou 90 € / équipe non membre AEPV**

### REMISE DES PRIX

Meilleurs temps des équipes mixtes / masculines / féminines | Meilleurs supporters

Meilleur dernier temps | Meilleures représentations d'entreprise

# VOUS ÊTES UNE ENTREPRISE OU UNE ADMINISTRATION IMPLANTÉE DANS LA PLASTICS VALLÉE ?

Alors participez au 3ème défi sportif inter-entreprises Haut-Bugey Plastics Vallée !



## Promouvoir le cadre de vie et les valeurs de cohésion des entreprises participantes !

Le temps d'une après-midi, quittez le terrain des affaires pour celui du sport, de l'esprit d'équipe et de la convivialité. Pour les plus sportifs, le chronomètre sera un objectif, pour les autres, il ne sera que prétexte, l'important est de participer déguisés aux couleurs de votre entreprise et de partager un bon moment entre collègues. Soyez acteur de l'image de dynamisme et de bien-être au travail de votre entreprise !



## PRINCIPES DE LA COURSE

Une course à pied en relais dédiée aux entreprises et institutions du territoire (administrations, collectivités, établissements scolaires, de santé...)

Une course en relais constituée d'équipes de 4 personnes. Pour les entreprises de moins de 10 salariés, possibilité de se regrouper

Chaque coureur fait une fois le parcours 5 kms et le dernier tour est couru par l'ensemble de l'équipe qui doit franchir ensemble la ligne d'arrivée



## A VOUS DE GAGNER !

- **CHRONO** pour les trois premières équipes de chaque catégorie féminine, masculine et mixte
- **LE MEILLEUR DERNIER TEMPS**
- **LES 3 MEILLEURES REPRESENTATIONS DE SON ENTREPRISE** : équipement aux couleurs et logos de l'entreprise, déguisement, maquillage, chapeau, casquette, placement de produits de l'entreprise...
- **POUR CEUX QUI VIENNENT ENCOURAGER** : le prix des 3 meilleurs supporters : nombre de personnes, les affiches, banderoles, drapeaux, déguisements, maquillage, casquettes, t-shirt... au nom de l'entreprise et les encouragements des équipes en course.



## SAMEDI 11 MAI 2019

Village de départ et arrivée : **Esplanade du lac**

Animations, stands partenaires, food truck, buvette

13h : Retrait des dossards

14h30 : Départ

14h15 : Echauffement

18h30 : Remise des Prix



UN PARCOURS FACILE ET PLAT DE 5 KMS ACCESSIBLE A TOUS