

Equipe de 4 personnes
Niveau facile
5 kms par relais
(dernier relais parcouru
en équipe)



9ème DEFI SPORTIF INTER-ENTREPRISES HAUT-BUGEY PLASTICS VALLEE

Inscription sur www.aepv.asso.fr

SAMEDI
30 MAI 2026

NANTUA

14H30 DEPART DE LA COURSE

18H REMISE DES PRIX

DE 12H À 18H30

Buvette, animations, stand maquillage,
espace de jeux, manège, petite restauration,
espace détente, fan zone, covoiturage et navette

VOUS ÊTES UNE ENTREPRISE OU UNE ADMINISTRATION IMPLANTÉE DANS LA PLASTICS VALLÉE ?

Alors participez au 9ème défi sportif inter-entreprises de l'AEPV pour promouvoir le cadre de vie et les valeurs de cohésion de votre société.



PRINCIPES DE LA COURSE

Une course à pied en relais dédiée aux entreprises et institutions du territoire (administrations, collectivités, établissements scolaires, de santé...)

Une course en relais constituée d'équipes de 4 personnes. Pour les entreprises de moins de 10 salariés, possibilité de se regrouper.

Chaque coureur fait une fois le **parcours 5 kms** et le dernier tour est couru par l'ensemble de l'équipe qui doit **franchir ensemble la ligne d'arrivée**.



A VOUS DE GAGNER !

- **CHRONO** pour les trois premières équipes de chaque catégorie féminine, masculine et mixte
- **LE MEILLEUR DERNIER TEMPS**
- **LES 3 MEILLEURES REPRESENTATIONS DE SON ENTREPRISE :** équipement aux couleurs et logos de l'entreprise, déguisement, maquillage, chapeau, casquette, placement de produits de l'entreprise...
- **POUR CEUX QUI VIENNENT ENCOURAGER :** le prix des **3 meilleurs supporters** : nombre de personnes, affiches, banderoles, drapeaux, déguisements, maquillage, casquettes, t-shirt.... au nom de l'entreprise et les encouragements des équipes en course.
- **LE TROPHÉE COUP DE COEUR**
- **LE TROPHÉE DE LA MEILLEURE PARTICIPATION**



TARIFS

95 € par équipe membre ou partenaire AEPV

135 € par équipe non membre AEPV

Nouveau : Le Pass Prévention Santé (PPS) devient payant au tarif de 5 € et augmente sa durée de validité passant de 3 mois à 1 an.



SAMEDI 30 MAI 2026

Village de départ et arrivée : **Esplanade du lac**
Buvette, animations, petite restauration, espace détente

Pour les enfants : un espace de jeux, un stand maquillage, un tour de manège offert pour tous les enfants déguisés, des glaces locales à la buvette.

12h à 18h

Chill zone par l'Office de Tourisme
L'Office de Tourisme sera présent pour vous faire découvrir votre cadre de vie, avec des structures de loisirs et d'activités plein air du Haut-Bugey.

12h30 à 17h

Fan zone avec distribution de cadeaux pour encourager les supporters

12h30

Retrait des dossards

13h30 à 14h30

Echauffement collectif
Défilé des gagnants 2025

14h30

Départ

18h

Remise des Prix



**Covoiturez avec
BlablaCar Daily ou
prenez la navette Duobus
gratuite depuis Oyonnax**

Préparez-vous avant le défi sportif de l'AEPV :

Echauffez-vous avec l'Appart Fitness qui propose des séances gratuites !



Filmez votre préparation de costumes et vos entraînements et publiez-les sur les réseaux sociaux et taguez l'AEPV