

Equipe de 4 personnes
Niveau facile
5 kms par relais
(dernier relais parcouru
en équipe)



6ème DEFI SPORTIF INTER-ENTREPRISES HAUT-BUGEY PLASTICS VALLEE

Inscription sur www.aepv.asso.fr

SAMEDI
13 MAI 2023

NANTUA

14H30 DEPART DE LA COURSE | 18H00 REMISE DES PRIX

Le prix de participation : 70 € / équipe membre AEPV ou 100 € / équipe non membre AEPV

REMISE DES PRIX

Meilleurs temps des équipes mixtes / masculines / féminines | Meilleurs supporters
Meilleur dernier temps | Meilleures représentations d'entreprise | Meilleure participation

AVEC VIV'ESTIVALE

VOUS ÊTES UNE ENTREPRISE OU UNE ADMINISTRATION IMPLANTÉE DANS LA PLASTICS VALLÉE ?

Alors participez au 6ème défi sportif inter-entreprises Haut-Bugey Plastics Vallée !

Promouvoir le cadre de vie et les valeurs de cohésion des entreprises participantes !

Le temps d'une après-midi, quittez le terrain des affaires pour celui du sport, de l'esprit d'équipe et de la convivialité. Pour les plus sportifs, le chronomètre sera un objectif, pour les autres, il ne sera que prétexte, l'important est de participer déguisés aux couleurs de votre entreprise et de partager un bon moment entre collègues. Soyez acteur de l'image de dynamisme et de bien-être au travail de votre entreprise !



PRINCIPES DE LA COURSE

Une **course à pied** en relais dédiée aux entreprises et institutions du territoire (administrations, collectivités, établissements scolaires, de santé...)

Une course en relais constituée d'**équipes de 4 personnes**. Pour les entreprises de moins de 10 salariés, possibilité de se regrouper.

Chaque coureur fait une fois le **parcours 5 kms** et le dernier tour est couru par l'ensemble de l'équipe qui doit **franchir ensemble la ligne d'arrivée**.

NOUVEAU Si vous êtes seul, possibilité de constituer une équipe au nom de l'AEPV et d'être accompagné par nos partenaires (voir conditions dans le règlement)



A VOUS DE GAGNER !

- **CHRONO** pour les trois premières équipes de chaque catégorie féminine, masculine et mixte
- **LE MEILLEUR DERNIER TEMPS**
- **LES 3 MEILLEURES REPRESENTATIONS DE SON ENTREPRISE** : équipement aux couleurs et logos de l'entreprise, déguisement, maquillage, chapeau, casquette, placement de produits de l'entreprise...
- **POUR CEUX QUI VIENNENT ENCOURAGER** : le **prix des 3 meilleurs supporters** : nombre de personnes, les affiches, banderoles, drapeaux, déguisements, maquillage, casquettes, t-shirt... au nom de l'entreprise et les encouragements des équipes en course.
- **LE TROPHÉE COUP DE COEUR**
- **LE TROPHÉE DE LA MEILLEURE PARTICIPATION**



SAMEDI 13 MAI 2023

Village de départ et arrivée : **Esplanade du lac**

Animations, stands partenaires, food truck, buvette

13h00 : Retrait des dossards 14h30 : Départ
14h00 : Echauffement 18h00 : Remise des Prix

NOUVEAU Cette année, l'AEPV partage l'esplanade du lac avec l'Office de Tourisme du Haut-Bugey qui organise le «Viv'estivale» : le rendez-vous pour découvrir les activités culturelles, sportives, les loisirs de plein air, les producteurs et les artisans du Haut-Bugey,



UN PARCOURS PLAT ET FACILE DE 5 KMS ACCESSIBLE A TOUS

Inscriptions sur www.aepv.asso.fr jusqu'au 24 avril 2023