



Les Gratiae

STUDIO DE YOGA A OYONNAX

Toutes les infos sur www.lesgratiae.com

Cours de Warrior, Yin Yoga , Yoga Doux

Pour adultes et enfants.

Chaque être est unique c'est pourquoi vous choisissez les modalités de votre pratique : En collectif ou en individuel, au studio, chez vous ou en ligne.

BOUSCULEZ VOS HABITUDES !

ESSAYEZ NOS COURS DE YOGA

...

HORAIRES DES COURS

Yin Yoga

Le lundi de 9h à 10h

Le vendredi de 17h à 18h

Yoga Doux

Le lundi de 10h30 à 11h30

Le vendredi de 12h30 à 13h30

Warrior Yoga

Débutant : lundi et jeudi de 12h30 à 13h30 et lundi de 17h30 à 18h30

Intermédiaire : mardi de 12h30 à 17h30 et vendredi de 18h30 à 19h30.

Yoga Enfant

Le mercredi de 14h à 15h
et de 15h30 à 16h30 (parent/enfant)