



Préparez-vous au
défi sportif inter-entreprises
2021

Equipe de 4 personnes
Niveau facile
5 kms par relais
(dernier relais parcouru
en équipe)

4ème DEFI SPORTIF INTER-ENTREPRISES HAUT-BUGEY PLASTICS VALLEE

SAMEDI
2 OCTOBRE 2021

Inscription sur
www.aepv.asso.fr

NANTUA

14H00 DEPART DE LA COURSE | 18H00 REMISE DES PRIX

Le prix de participation : 60 € / équipe membre AEPV ou 90 € / équipe non membre AEPV

L'APPART FITNESS

vous accompagne pour votre préparation physique au défi
sportif



Entrenez-vous avec des cours gratuits de RPM (Vélo d'intérieur)

L'Appart Fitness propose deux cours d'essai de
RPM

- Jeudi 23 septembre de 12h25 à 13h30
- Jeudi 30 septembre de 12h20 à 13h30

Découvrez cette discipline intense et physique
pour vous préparer au défi sportif inter-
entreprises de l'AEPV !

Sur une musique énergisante, prenez la route
avec votre coach qui emmènera le peloton sur un
parcours jonché de collines à grimper, de sprints
et de plats.

Réservez votre séance gratuite de RPM



Echauffement collectif et étirements individuels

RDV à 13h45 pour l'échauffement collectif du défi sportif assuré par les coachs de l'Appart Fitness sur l'esplanade avant le grand départ à 14h !

Puis retrouvez l'équipe de l'appart fitness sur leur stand pour des séances d'étirements.

Inscrivez-vous au défi sportif

Vos frais d'inscription offerts pour un abonnement Formule privilège

Sous présentation de ce mail

Découvrez l'abonnement

JEQUIPE 2 ET CHISTERA COMMUNICATION
vous accompagnent pour équiper vos coureurs et vos supporteurs à l'image de votre entreprise



T-shirts, pulls, casquettes, bonnets... confiez la création de vos textiles pour vos coureurs et vos groupes de supporteurs à JEQUIPE2 et Chistera Communication.

Soyez stylés, soyez uniques et surtout soyez fiers de porter les couleurs de votre entreprise !

A la clé, un trophée pour les 3 meilleurs supporteurs et les 3 meilleures représentations d'entreprises et par dessus tout un esprit d'équipe conforté !



7 rue de tamas ZI nord
01100 ARBENT

06 83 30 04 16
jequipe2@orange.fr

Contactez



S-sentiel, en renfort pour accompagner l'organisation du défi sportif

Stéphanie Mermet intervient du 6 au 17 septembre pour entourer l'équipe AEPV dans la gestion du défi sportif.

Coordinatrice d'évènements professionnels, elle intervient ponctuellement ou prend en charge la totalité d'une organisation.

En savoir plus sur S-Sentiel

Un grand merci à tous nos partenaires pour leur soutien



Envie de devenir partenaire ?
Contactez-nous !

Coraline NEVEU
Tél: 04.74.12.09.77
Email : contact@aepv.asso.fr

Suivez toute l'actualité du défi sportif inter-entreprises sur nos réseaux sociaux



Powered by [Novagence](#)

Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur AEPV.

[Se désinscrire](#)

© 2021 AEPV